

SMALLTALK | WERKBLAD

Zelftest: hoe praat jij?

Denk aan een borrel, een verjaardag of de koffieautomaat. Hoe vaak doe jij het volgende? Zet een kruisje. Er is geen goed of fout.

In het kort

- Kijk daarna naar je kruisjes bij vaak en nooit.
- Bespreek het met iemand die je goed kent: wat werkt, en wat werkt anders dan je bedoelt?

Wat een gesprek op gang helpt

Gedrag	Nooit	Soms	Vaak
Ik stap zelf op iemand af.			
Ik begin over iets wat we allebei zien.			
Ik zoek naar iets wat we gemeen hebben.			
Ik toon interesse in een onderwerp waar ik weinig van weet.			
Ik vertel ook iets over mezelf.			
Ik ga in op waar de ander enthousiast over is.			
Ik houd mijn eigen verhaal kort.			
Ik neem na een tijdje netjes afscheid.			

Wat anders kan overkomen dan je bedoelt

Gedrag	Ik bedoel	De ander denkt misschien
Wachten tot iemand mij aanspreekt	bescheiden	niet geïnteresseerd
Openen met iets heel origineels	grappig, slim	moeilijk, vermoeiend
Lang over mijn hobby praten	interessant	met zichzelf bezig
Luisteren en weinig zeggen	geïnteresseerd	saai of gesloten
Over problemen beginnen	eerlijk	negatief
Weinig over mezelf vertellen	beheerst	afstandelijk

Mijn oefenpunt

Dit wil ik oefenen:

Bewerkt naar: Martin (2009), Geen blad voor de mond, Zelftest converseren (Trainingsbibliotheek).